



Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ru/prices/cv>

Antrenor de fitness

Despre mine

Sunt un antrenor personal calificat, având cunoștințe în bazele fiziologiei și anatomiei umane, precum și în biomecanică și kinesiologie. Am capacitatea de a crea programe de antrenament bine structurate, cât și planuri alimentare. Activez în domeniul fitness-ului de 2 ani.

Domeniul dorit

- Sport / Frumusețe

Studii: Medii de specialitate

ACADEMIA IFBB MOLDOVA

Absolvit în: 2025

Specialitatea: Antrenor personal fitness

👤 18 ani
♂ Masculin
📍 Chișinău

Preferințe

- Part-time
- În ture
- Flexibil

Limbi

- **Română** · Nativ
- **Rusă** · Elementar
- **Engleză** · Fluent

Competențe

- Instruirea asupra utilizării echipamentului sportiv
- Crearea programelor de antrenament personale
- Crearea unui plan alimentar personalizat