



Контактные данные предоставляются за дополнительную плату. Подробности здесь: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

Персональный тренер / фитнес-инструктор

♀ 28 лет

♂ Мужской

◎ Кишинев

ТОП Навыки

- **Набор мышечной массы · 1 год**
- **Снижение массы тела (жиросжигание) · 1 год**
- **Функциональный тренинг · 1 год**
- **Силовой тренинг (работа с собственным весом и отягощениями) · 1 год**
- **Индивидуальный сервис · 1 год**
- **Работа с VIP-клиентами · 1 год**

Пожелания

- Частичная занятость
- По сменному графику
- На территории работодателя

Языки

- **Румынский · Базовый**
- **Русский · Родной**

Опыт работы

Персональный тренер · Energy Fitness · Кишинев
Декабрь 2025 - Настоящее время · 2 месяца

Навыки: Функциональное тестирование клиентов, Постуральная коррекция, Подбор и сопровождение в приёме спортивного питания, Набор мышечной массы, Снижение массы тела (жиросжигание), Функциональный тренинг, Силовой тренинг (работа с собственным весом и отягощениями)

Персональный тренер · FitZone · Анапа

Июнь 2025 - Октябрь 2025 · 4 месяца

Интенсивная работа в высокий сезон, групповые и персональные тренировки.

Навыки: Индивидуальный сервис, Работа с VIP-клиентами, Набор мышечной массы, Функциональный тренинг, Подбор и сопровождение в приеме спортивного питания, Постуральная коррекция, Функциональное тестирование клиентов, Снижение массы тела (жиросжигание), Силовой тренинг (работа с собственным весом и отягощениями)

Персональный тренер · World Class · Москва

Январь 2024 - Июнь 2025 · 1 год 6 месяцев

→ Вёл до 45 активных клиентов с retention 95% →
Результаты: -8 кг / 8 нед., +4 кг массы / 12 нед. → VIP-сегмент: топ-менеджеры, предприниматели

→Функциональное тестирование и коррекция программ

Навыки: Индивидуальный сервис, Работа с VIP-клиентами, Подбор и сопровождение в приёме спортивного питания, Набор мышечной массы, Снижение массы тела (жиросжигание), Функциональный тренинг, Силовой тренинг (работа с собственным весом и отягощениями)

Желаемая отрасль

- Спорт / Красота

Образование: Среднее-специальное

Колледж им. Бена Вейдера

Год окончания: 2025

Специальность: Персональный тренер / фитнес-инструктор

Курсы, тренинги

Функциональный тренинг

Год окончания 2025

Организатор: Колледж фитнеса им. Бена Вейдера