



👤 40 ani
📍 Chișinău

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

Specialist Dietolog

Experiența profesională

Dietolog · IDEALFOOD · Chișinău

Ianuarie 2019 - Prezent · 6 ani 8 luni

*Activitate pe cont propriu, oferind consiliere nutrițională individuală pentru adulți și copii, inclusiv pentru persoane cu nevoi speciale sau afecțiuni medicale (diabet, balonare, tulburări digestive)

*Elaborarea planurilor alimentare personalizate, adaptate obiectivelor și stilului de viață al fiecărui client/pacient

*Monitorizarea progresului clienților/pacienților și ajustarea dietelor în funcție de rezultate

*Crearea de ghiduri și meniuri personalizate, inclusiv mini-ghiduri PDF pentru clienți

*Educație nutrițională și suport motivațional pentru schimbarea comportamentului alimentar

Competențe: Consiliere individuală și suport motivațional, Elaborarea planurilor alimentare personalizate, Psihologia comportamentului alimentar, Organizarea și monitorizarea progresului clienților, Gestionarea activității independente și relația cu clienții, Cunoștințe medicale de bază privind afecțiuni metabolice și digestive

Domeniul dorit

- Sport / Frumusețe

Studii: Superioare

Universitate de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu"

Absolvit în: 2025

Universitatea de Stat din Moldova

Absolvit în: 2008

Facultatea: Specialitate Psihologie

Cursuri, training-uri

TOP Competențe

- **Consiliere individuală și suport motivațional** · 6 ani
- **Elaborarea planurilor alimentare personalizate** · 6 ani
- **Psihologia comportamentului alimentar** · 6 ani
- **Organizarea și monitorizarea progresului clienților** · 6 ani
- **Gestionarea activității independente și relația cu clienții** · 6 ani
- **Cunoștințe medicale de bază privind afecțiuni metabolice și digestive** · 6 ani

Limbi

- **Română** · Nativ
- **Rusă** · Nativ

Școala de Dietologie
Absolvit în 2019