



👤 38 лет
 ♀ Женский
 📍 Кишинев
 💰 1 500 EUR

Контактные данные предоставляются за дополнительную плату. Подробности здесь: <https://www.rabota.md/ru/prices/cv>

Фитнес менеджер, Фитнес-инструктор, Персональный тренер, Хореограф

Обо мне

Профессиональная танцовщица, сертифицированный фитнес- и нутрициолог-тренер, с опытом управления фитнес-клубом и ведения групповых и персональных тренировок.

Обладаю высокой эмпатией, умею вдохновлять, создавать безопасное пространство для женского роста через движение и заботу о теле.

Мои сильные стороны:

- Мастер спорта по латиноамериканским танцам
- Многократная чемпионка соревнований по фитнес-бикини
- Руководитель и преподаватель танцевальных марафонов.
- Опыт работы с женскими трансформационными программами
- Руководитель фитнес-клуба (организация, найм, маркетинг)
- Автор групповых программ с элементами кардио, латины.

Опыт работы

Руководитель фитнес клуба ,инструктор танцевальных групп · Synergy gym,Malta · Мальта

Апрель 2022 - Октябрь 2023 · 1 год 6 месяцев

- Ведение танцевальных и силовых групп
- Организация клубной работы
- Работа с клиентами, создание программ
- Провела более 30 марафонов, привлекла новых клиентов
- Внедрила новые женские направления, повысив удержание.
- Увеличение прибыли клуба за счёт внедрения женских и мужских программ и марафонов.
- Создание уникальных авторских классов (танец+тело+осознанность).

ТОП Навыки

- **Умение находить подход к людям** · 10 лет
- **Лидерские качества** · 10 лет
- **Ответственность** · 10 лет

Пожелания

- Полный день
- Частичная занятость
- По сменному графику
- Гибкий график
- На территории работодателя

Языки

- **Румынский** · Не знаю
- **Русский** · Свободно владею
- **Английский** · Свободно владею

Управление коллективом.

- Ведение расписания, контроль качества услуг.
- Привлечение клиентов, работа с маркетингом.
- Решение конфликтных ситуаций.
- Подбор персонала и обучение новых сотрудников.

Руководитель фитнес-зала/ Персональный тренер · Комплекс Александровский · Украина
Январь 2008 - Июль 2018 · 10 лет 6 месяцев

1. Организация и координация работы фитнес-зала, составление расписаний
 2. Подбор, обучение и управление персоналом (тренеры, администраторы)
 3. Проведение персональных и групповых тренировок
 4. Составление индивидуальных программ (тренировки + питание)
 5. Ведение клиентской базы, контроль качества обслуживания
 6. Повышение лояльности и удержание клиентов через авторские программы
 7. Ведение трансформационных марафонов и танцевальных направлений
 8. Решение конфликтных ситуаций и обратная связь с клиентами
 9. Помощь в продвижении клуба: акции, маркетинг, соцсети
 10. Достижение клиентами устойчивых результатов (похудение, восстановление, уверенность)
- Навыки: Умение находить подход к людям, Лидерские качества, Ответственность

Желаемая отрасль

- Спорт / Красота

Образование: Высшее

Киевский национальный институт культуры
Год окончания: 2008
Факультет: Хореография и искусство
Специальность: Хореограф