



**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>**

# Antrenor personal

## Despre mine

Triathlet cu experiența de 5 ani

Vicetampion in categoria elita Moldovei la distanța de sprint Triathlon

Triplu campion de categorie in România și Moldova

Psionat de drumeții

Abilități excelente de comunicare: Capacitatea de a comunica clar și eficient, atât verbal, cât și în scris, cu clienții și colegii.

Cunoștințe Bancare Solide: Înțelegerea profundă a produselor și serviciilor bancare pentru a oferi asistență precisă și a răspunde la întrebările clienților.

Empatie și Atitudine Pozitivă: Capacitatea de a simți și de a înțelege nevoile și preocupările clienților, asociată cu o atitudine pozitivă pentru a le oferi suport și încredere.

Rezolvare Probleme:

Abilitatea de a identifica rapid problemele și de a găsi soluții eficiente pentru clienți.

Adaptabilitate:

Capacitatea de a se adapta rapid la schimbări în proceduri, produse sau tehnologii, pentru a oferi un suport constant.

Gestionarea Timpului:

Abilitatea de a gestiona eficient timpul pentru a răspunde prompt la cererile clienților și pentru a gestiona sarcinile multiple.

Confidențialitate și Etică:

Respectarea confidențialității informațiilor clienților și aplicarea standardelor etice în manipularea datelor și a situațiilor.

Abilități Tehnice:

Cunoștințe de bază în utilizarea sistemelor informatice și a software-urilor specifice băncilor pentru a oferi suport tehnic.

Colaborare:

Capacitatea de a lucra eficient în echipă și de a colabora cu diferite departamente pentru a rezolva problemele clienților.

Rezistență la Stres:

Capacitatea de a gestiona situațiile tensionate și de a rămâne calm în fața provocărilor.

## Experiența profesională

**Antrenor personal** · Big Sport Gym · Chișinău  
*August 2024 - Prezent · 1 an 4 luni*

👤 25 ani

♂ Masculin

📍 Chișinău



## Preferințe

- Full-time
- În locația angajatorului

## Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Elementar

## **Terapeut manual** · Bloom Massage · Chişinău

*Ianuarie 2022 - Prezent · 3 ani 11 luni*

## **Suport clienți** · MICB · Chişinău

*Ianuarie 2024 - August 2024 · 8 luni*

## **Domeniul dorit**

- Sport / Frumusețe

## **Studii: Medii de specialitate**

### **Federația Internațională de Fitness și Culturism**

*Absolvit în: 2025*

Specialitatea: Personal Fitness, Trainer

### **Școala sportiva**

*Absolvit în: 2022*

Specialitatea: Terapeut manual

## **Cursuri, training-uri**

### **Life-university.ro**

*Studiez la moment*

Organizator: Alin Ghiorghisor

### **Life-university.ro**

*Absolvit în 2023*

Organizator: Iulian Motoc

### **Spa therapy**

*Absolvit în 2022*

Organizator: Vladimir Colun

### **ACADEMIA DE PRIM AJUTOR**

*Absolvit în 2023*

Organizator: Mihai Oprea