



**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>**

# Specialist în SSM, Manager transport, Logist

## Despre mine

Construirea unei cariere profesionale de succes.

Munca într-un domeniu de actualitate și de perspectivă, la un nivel corespunzător. Dobândire de noi cunoștințe tehnice și optima lor conjugare cu aptitudinile profesionale. Nu am experiență în domeniul Transportului și logisticii dar sunt dispus să învăț și să capăt experiență. Angajatorilor vreau să le zic, că nu o să regret că o să mă angajeze.

hobby:

- Televizor,
- Calculator
- Îmi plac plimbarile în care pot admira cladirile remarcate prin arhitectura lor unică.

Vizionarea tutorialurilor și învățarea a noi programe; emisiuni despre inginerie și invenții;

interese: sunt interesat de muzică, automobile

calități personale: Sunt o fire liniștită, sociabilă

Utilizator PC

cunoasterea legislației în domeniul SSM

Fidelitatea, Înaltă capacitate de efort

Comunicativitate, Spirit de echipă

Utilizator PC programe:

Microsoft Word

Microsoft Excel

Power Point

lucru cu internetul

Lucru în Echipă, Implicarea în Lucru, Leadership, Adaptare ușoară, Managementul stresului, Managementul timpului, Rezolvarea problemelor în domeniul SSM, Competențe Tehnice, Analiza cauzei Accidentelor de Muncă.

## Experiența profesională

**Specialist Securitatea și Sănătatea Muncii** ·  
Compania de Construcție-S.R.L „Profi Stroi” · Chișinău  
Noiembrie 2024 - Prezent · 8 luni

👤 33 ani  
♂ Masculin  
📍 Chișinău

## TOP Competențe

- **Microsoft office** · 6 ani
- **Microsoft word** · 6 ani
- **Administrarea documentelor** · 6 ani
- **Punctualitate** · 5 ani
- **Coordonare** · 5 ani
- **Lucrul în Echipă** · 4 ani

## Preferințe

- Full-time
- Part-time
- În locația angajatorului
- Hibrid (Oficiu/Acasă)

## Limbi

- **Română** · Nativ
- **Rusă** · Fluent

## Permis de conducere

Categoria: B

- Elaborarea ordinelor de numire a persoanelor responsabile de securitatea și sănătatea în muncă la unitate;
  - Efectuarea instruirii introductiv generală în domeniul securității și sănătății în muncă;
  - Elaborarea pachetului de instrucțiuni privind securitatea și sănătatea în muncă necesare în procesul de activitate;
  - Elaborarea și întocmirea Registrului de înregistrare a instrucțiunilor de securitate și sănătate în muncă;
  - Elaborarea și întocmirea fișelor personale de instruire în domeniul securității și sănătății în muncă pentru toți angajații;
  - Întocmirea planului anual de protecție și prevenire;
- Efectuarea evaluării factorilor de risc profesional la locurile de muncă cu întocmirea următoarelor documente:
- Ordinul cu privire la evaluarea riscurilor profesionale;
  - Scala de cotare a gravității și probabilității consecințelor acțiunii factorilor de risc;
  - Fișele de evaluare a riscurilor profesionale pentru toate funcțiile și locurile de muncă;
  - Elaborarea și întocmirea următoarelor Registre: Registrul de înregistrare a instruirilor pentru atribuirea l grupe de electrosecuritate a personalului neelectrotehnic;
  - Registrul de evidență a instruirilor privind apararea împotriva incendiilor;
  - Registrul pentru acordare a echipamentului individual de protecție lucrătorilor;
  - Registrul de înregistrare a accidentelor de muncă la întreprindere.k)
  - Întocmirea Regulamentului cu privire la stabilirea atribuțiilor în domeniul securității și sănătății în muncă a conducătorilor unității, lucrătorilor desemnați (specialist securitatea și sănătatea muncii) sau serviciu extern de securitate și sănătate în muncă, conducătorilor locurilor de muncă, specialiștilor și lucrătorilor;
  - Participarea și oferirea asistentei în cadrul controalelor efectuate de către organele cu drept de control în domeniul SSM;
  - Participarea la cercetarea accidentelor cu incapacitate temporară de muncă;
  - Propunerea periodică a recomandărilor și măsurilor de înlăturare a abaterilor de la legislația SSM.
- Rezolvarea problemelor în domeniul SSM, Analiza cauzei Accidentelor de Muncă.

**Devizier / Manager** · Profi Stroi S.R.L · Chișinău  
*Noiembrie 2018 - Prezent · 6 ani 8 luni*

Elaborarea Proceselor-Verbale, Devizelor-Locale, Actelor de prestări servicii, Actelor de îndeplinire a lucrărilor Ofertelor de Prețuri, Contractelor de antrepriză, Contractelor de prestări servicii.

**Competențe:** Microsoft office, Microsoft word, Administrarea documentelor

**Specialist Securitate și Sănătate Muncii** · IMSP  
SC de Recuperare și Îngrijiri Cronice · Chișinău  
*Februarie 2025 - Mai 2025 · 3 luni*

Competențe: De sine statator

**Persoană responsabilă de exploatarea și ținerea în bună funcționare a ascensoarelor și escalatoarelor** · Nr 1 · Chișinău

*Septembrie 2023 - Martie 2025 · 1 an 6 luni*

- Urmăream pregătirea ascensorului și a sarcinilor de încercare necesare pentru verificarea tehnică și participam la efectuarea acestora;
- Verificam și vizam lunar registrele de supraveghere a ascensorului;
- Urmăream afisarea instrucțiunilor de exploatare și a altor marcaje necesare în locurile stabilite;
- Nu permiteam manevrarea ascensoarelor de către persoane neinstruite și neatestate corespunzător;
- Organizam încercarea periodică a ascensoarelor;
- Urmăream îndeplinirea lucrărilor efectuate de electromecanici.

Competențe: Competențe Tehnice

**Specialist Securitate și Sănătate Muncii** · 47 TH  
PARALLEL S.R.L; „A.B.C Gurmandis” S.R.L; S.C.  
STALMA-LUX S.R.L - rețeaua de magazine sub marca comercială NR 1 · Chișinău

*Septembrie 2023 - Februarie 2025 · 1 an 6 luni*

- Auditul în domeniul SSM și raport privind abaterile legislative depistate;
- Elaborarea ordinelor de numire a persoanelor responsabile de SSM la unitate;
- Efectuarea instruirii introductiv generală în domeniul SSM;
- Monitorizarea efectuării instruirii la locul de muncă și periodică privind SSM;
- Elaborarea pachetului de instrucțiuni privind SSM necesare în procesul de activitate (aprobarea prin ordin);
- Elaborarea și întocmirea Registrului de înregistrare a instrucțiunilor de SSM; - Elaborarea și întocmirea fișelor personale de instruire în domeniul SSM pentru toți angajații;
- Întocmirea planului anual de protecție și prevenire (aprobarea prin ordin);
- Efectuarea evaluării factorilor de risc profesional la locurile de muncă cu întocmirea următoarelor documente:
  1. Ordinul cu privire la evaluarea riscurilor profesionale;
  2. Scala de cotare a gravității și probabilității consecințelor acțiunii factorilor de risc;
  3. Fișele de evaluare a riscurilor profesionale pentru toate funcțiile și locurile de muncă;

- Elaborarea și întocmirea următoarelor Registre: Registrul de înregistrare a instruirilor pentru atribuirea l grupelor de electrosecuritate a personalului neelectrotehnic - Registrul de înregistrare a accidentelor de muncă la întreprindere;
- Întocmirea Regulamentului cu privire la stabilirea atribuțiilor în domeniul SSM a conducătorilor unității, lucrătorilor desemnați (specialist SSM),conducătorilor locurilor de muncă;
- Participarea și oferirea asistentei în cadrul controalelor efectuate de către organele cu drept de control în domeniul SSM;
- Participarea la cercetarea accidentelor de muncă;
- Propunerea periodică a recomandărilor și măsurilor de înlăturare a abaterilor de la legislația SSM;
- Verificarea și monitorizare a factorilor de risc profesional pe teritoriul întreprinderii;
- Întocmirea proceselor verbale,prescripții pentru încălcarea cerințelor de SSM;

Competențe: Lucrul în Echipă

**Persoana responsabilă de exploatarea și ținerea în bună funcționare a ascensoarelor** · Instituție Medicală Spitalul Clinic Municipal Gheorghe Paladi · Chișinău

*Decembrie 2018 - Decembrie 2023 · 5 ani 1 lună*

- Urmăream pregătirea ascensorului și a sarcinilor de încercare necesare pentru verificarea tehnica și participam la efectuarea acestora;
- Verificam și vizam lunar registrele de supraveghere a ascensorului;
- Urmăream afisarea instrucțiunilor de exploatare și a altor marcaje necesare în locurile stabilite;
- Nu permiteam manevrarea ascensoarelor de către persoane neinstruite și neatestate corespunzător Organizam examinarea anuală a liftierilor;
- Urmăream îndeplinirea lucrărilor efectuate de electromecanic, Aveam în subordine 3 persoane (liftiere).

Competențe: Coordonare

**Specialist Securitatea și Sănătatea Muncii** · Instituția Medicală,Spitalul Clinic Municipal,,Gheorghe Paladi · Chișinău

*Decembrie 2018 - Decembrie 2023 · 5 ani 1 lună*

Organizarea,coordonarea și monitorizarea activităților de protecție și prevenire, în conformitate cu legislația specifică în vigoare Legea Nr.186-XVI din 10.07.2008, Elaborarea instrucțiunilor proprii, aplicarea regulamentelor de securitate și sănătate în muncă, Evaluarea riscurilor profesionale privind securitatea și sănătatea angajaților și elaborarea planului de protecție și prevenire. Instruirea angajaților și lucrătorilor în domeniul securității și sănătății în muncă, Elaborarea instrucțiunilor de apărare împotriva incendiilor, Elaborarea planului de evacuare în caz de incendiu. Completarea panourilor

antiincendiare cu inventar anti incenre.diar.Elaborarea planurilor de evacuare,verificarea sistemii antiincendiare. Aprovizionarea lucrătorilor cu echipament individual de protecție. Asigurarea fiecărui lucrător cu instrucțiuni de Securitate și Sănătate în Muncă.

Competențe: Punctualitate

**Specialist apararea Civila stari exceptionale și mentinerea ordinii publice** · Instituție medicală, "Spitalul Clinic Municipal nr.1" · Chișinău

*Iunie 2018 - Decembrie 2018 · 6 luni*

Organizarea,coordonarea activității ce ține de respectarea sistemului de măsuri și acțiuni de protecție,previnirea și combaterea situațiilor de risc în domeniul protecției civile,situațiilor excepționale și ordinii publice pe teritoriu spitalului Clinic Municipal „Gheorghe Paladi”, cât și pe teritoriul adiacent (parcare).

Elaborează masuri de protecție civilă,stări excepționale și mentinere a ordinii publice, previne situații ce pot cauza prejudicii materiale, fizice și / sau morale a salariaților și a proprietății instituției instituției,cât și prevede și preîntâmpină condițiile de situații excepționale și contribuie contribuie la diminuarea impactului negativ asupra acestora. Moinitorizarea video a teritoriului, cât și a teritoriuluoi adiacent.Urmărește îndeplinirea condițiilor contractuale cu prestatorii serviciilor destinate activității (paza).

Competențe: Gîndire analitică, Lucru în echipă

**Specialist Securitate și Sănătate Muncii** · S.A „Bucuria” · Chișinău

*Septembrie 2017 - Decembrie 2017 · 3 luni*

- Organizarea,coordonarea și monitorizarea activităților de protecție și prevenire, în conformitate cu legislația specifică în vigoare Legea Nr.186-XVI din 10.07.2008;
- Instruirea angajaților și Elaborarea planului de activități a Serviciului Intern de Protecție și prevenire;
- Întocmirea prescripțiilor privind încălcarea normelor și a legislației în domeniul Securității și Sănătății în Muncă;
- Verificarea extintoarelor de incendiu;
- Monitorizarea efectuării instruirii la locul de muncă și periodică privind securitatea muncii;
- Participarea și oferirea asistenței în cadrul controalelor efectuate de către organele cu drept de control în domeniul SSM;
- Participarea la cercetarea accidentelor cu incapacitate temporară de muncă;
- Propunerea periodică a recomandarilor si măsurilor de înlăturare a abaterilor de la legislația SSM.

Competențe: Punctualitate

**Mecanic rute regulate de transport** · Companie

de transport, Rute Regulate în Or. Chișinău „Foc” S.R.L  
· Chișinău

*Februarie 2017 - Iulie 2017 · 5 luni*

Controlul stării tehnice și estetice a microbuzelor și stării Sănătății a conducătorilor auto conform normelor stabilite de legislație.

Controlul valabilității actelor obligatorii (autorizație, foaie de parcurs, borderou de evidență a biletelor, certificatul medical și cel narcologic, certificatul de competență profesională a conducătorilor auto, asigurare obligatorie RCA, raportul de verificare tehnică, anexa la licență).

Competențe: Managementul Transporturilor

**Specialist Securitate și Sănătate Muncii ·**  
**Moldpresa Grup · Chișinău**

*Ianuarie 2014 - Septembrie 2016 · 2 ani 9 luni*

- Organizarea, coordonarea și monitorizarea activităților de protecție și prevenire, în conformitate cu legislația specifică în vigoare Legea Nr.186-XVI din 10.07.2008, Elaborarea instrucțiunilor proprii, aplicarea regulamentelor de Securitate și Sănătate în Muncă, Evaluare riscurilor profesionale profesionale privind securitatea și sănătatea angajaților și Elaborarea planului de protecție și prevenire.

- Instruirea angajaților în domeniul SSM, elaborarea instrucțiunilor de apărare împotriva incendiilor, Elaborarea planului de evacuare în caz de incendiu, aprovizionare rețelei de gherete, magazine, depozite, automobile cu stingătoare și truse medicale.

- Aprovizionarea lucrătorilor cu echipament individual de protecție.

- Asigurarea fiecărui lucrător cu instrucțiuni de SSM.

- Verificarea stării de funcționare a sistemelor de siguranță și semnalizare în caz de avarie.

- Antrenarea lucrătorilor privind protecția împotriva incendiilor

Competențe: Lucrul în Echipă

**Coordonator în activitatea de transport**  
 **internațional de mărfuri · Companie de Expediție**  
**„Viadas Transport” S.R.L · Chișinău**

*Iunie 2013 - Octombrie 2013 · 4 luni*

- Administrarea bazei de date de clienți și dezvoltarea ei continuă;

- Organizarea procesului de logistică pentru clienții companiei;

- Cautarea activă și atragerea noilor clienți;

- Promovarea serviciilor oferite companiilor de pe piața.

**Lăcătuș electrician · SA Moldpresa · Chișinău**

*August 2012 - Iunie 2013 · 11 luni*

Repararea echipamentelor electrice

Competențe: Lucru de sinestator

## **Domeniul dorit**

- Logistică / Transport

## **Studii: Superioare**

### **Universitatea Tehnica a Moldovei**

*Absolvit în: 2018*

Facultatea: Inginerie Mecanică Industrială și Transporturi

Specialitatea: Managementul și Exploatarea Transportului, titlul obținut-Master în Inginerie și activități ingineresti

### **Academia de Transporturi Informatică și Comunicații**

*Absolvit în: 2016*

Facultatea: Inginerie și Management în Transportul Auto

Specialitatea: Inginerie și Tehnologii Industriale, Titlul obținut:Inginer licențiat

### **Colegiul de Transporturi**

*Absolvit în: 2012*

Facultatea: Mașini și Instalații pentru Construcții

Specialitatea: Calificarea obținută-Tehnician, Profilul Mecanica

### **Gimnaziul din S. Hansca rn. Ialoveni**

*Absolvit în: 2008*

## **Cursuri, training-uri**

### **Persoană desemnată în domeniul Securității și Sănătății în Muncă**

*Absolvit în 2022*

Organizator: Centrul de Instruire în domeniul Relațiilor de Muncă

### **Persoană responsabilă de exploatarea ascensoarelor și escalatoarelor**

*Absolvit în 2024*

Organizator: Centrul de Instruire si Productie

### **Testarea privind verificarea cunostintelor pentru acordarea grupei de securitate electrică, Talon de autorizare nr.431 grupa de securitate electrică III valabil până la data de 09.05.2024**

*Absolvit în 2024*

Organizator: ANRE

### **Specialist în domeniul Protecției Civile și Situațiilor**

**Excepționale**

*Absolvit în 2016*

Organizator: Centrul Republican de Instruire În domeniul Protecției Civile și Situațiilor Excepționale

**Inspector pentru Controlul Treziei**

*Absolvit în 2017*

Organizator: Ministerul Sănătății al Republicii Moldova  
Dispensarul Republican de Narcologie

**Catedra Militară (Brigada 2 infanterie Motorizată)-Gradul Militar-Sergent Inferior în Rezervă**

*Absolvit în 2016*

Organizator: Universitatea de Stat al Moldovei