



Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ru/prices/cv>

Instructor Fitness

About me

Instruirea clienților;
 Organizarea activității cu clientul;
 Stabilirea programului de fitness;
 Monitorizarea activității clienților;
 Stabilirea unui regim alimentar individual ;
 Crearea stării de fitness prin intermediu exercițiilor aerobice, anaerobice, functional training, stretching, powerlifting, CROSSFIT, TRX, HIIT.

Education: Higher

Universitatea Tehnica din Moldova

Graduated in: 2015

Faculty: Tehnologie si Management in Industria Alimentara

Speciality: Tehnologie si Management in Alimentatia Publica

Courses, trainings

Curs Instructor Fitness

Currently studying

Organizer: ABC Fitness School Moldova

👤 34 years

♂ Male

📍 Chișinău

Preferences

- În ture

Languages

- **Romanian** · Fluent
- **Russian** · Fluent
- **English** · Elementary

Driving licence

Category: B, C

With personal auto