



Контактные данные предоставляются за дополнительную плату. Подробности здесь: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

Персональный тренер

Обо мне

Имею кейсы клиентов, которые достигли отличных результатов при работе со мной и смогли получить фигуру своей мечты.

Сама являюсь ярким примером того, как изменила свое тело благодаря тренировкам и питанию сбросив 30 кг

- ⌚ 30 лет
- ♀ Женский
- ◎ Кишинев

ТОП Навыки

- Умение работать с людьми · 1 год
- Умение поддержать · 1 год
- Стрессоустойчивость · 1 год
- Индивидуальная работа с клиентами · 1 год

Пожелания

- Полный день
- На территории работодателя

ЯЗЫКИ

- Румынский · Не знаю
- Русский · Свободно владею
- Украинский · Свободно владею
- Английский · Средний

Навыки

- Умение работать с людьми и находить подход к новым клиентам
- Не упускаю возможность обучиться чему-то новому в своей сфере деятельности
- Ведь это работа
- Которую я действительно люблю

Опыт работы

Нутрициолог · Самозанятость · Кишинев

Март 2024 - Настоящее время · 1 год 11 месяцев

- расчет КБЖВ согласно целей клиента
- написание индивидуальных меню , с учетом активности, непереносимости продуктов, хронических заболеваний и других особенностей
- помочь в подборе продуктов питания для составления рациона
- индивидуальное сопровождение и проверка ежедневных отчетов по питанию и активности

Навыки: Умение поддержать, Стрессоустойчивость, Индивидуальная работа с клиентами

Персональный тренер · Самозанятость · Киев

Март 2023 - Октябрь 2024 · 1 год 8 месяцев

- составление индивидуальных планов тренировок
- умение объяснить , показать и проконтролировать качественное выполнение упражнения
- ежедневная проверка рациона и активности клиента
- помочь в составлении рациона и подборе спортивных добавок

Навыки: Умение работать с людьми

Желаемая отрасль

- Спорт / Красота

Образование: Высшее

Курсы, тренинги

Нутрициология, базовый уровень

Год окончания 2023

Организатор: Фитлаб

Нутрициология, Профессиональный уровень (работа с клиентами с хроническими заболеваниями ЖКТ и эндокринной системы)

Год окончания 2024

Организатор: Фитлаб

Расстройства пищевого поведения (диагностика, методы терапии, работа с клиентами с РХП)

Год окончания 2024

Организатор: Фитлаб

Анатомия опорно-двигательного аппарата для тренеров

Год окончания 2025

Организатор: SkillUp

Биомеханика

Ещё учусь

Организатор: FitUA