RABOTA MD

Контактные данные предоставляются за дополнительную плату. Подробности здесь: https://www.rabota.md/ro/prices/cv

CZ

25 лет

Женский

Кишинев

Пожелания

- Свободный график
- Удалённо

Языки

- **Румынский** · Не знаю
- **Русский** · Родной

Водительское удостоверение

Категория: B

Психолог

Обо мне

Я практикующий психолог с базовым образованием в сфере прикладной психологии и специализацией в когнитивно-поведенческой терапии (КПТ). Продолжаю обучение в магистратуре, регулярно повышаю квалификацию и работаю с клиентами в индивидуальном и семейном формате. В своей практике создаю поддерживающее, безопасное пространство для бережной, но эффективной работы с запросами.

Запросы, с которыми работаю:

• Тревожные состояния, панические атаки

• Эмоциональное выгорание, стресс, хроническая усталость

• Низкая самооценка, неуверенность, самокритика

• Трудности в отношениях (с партнёром, родителями, детьми)

• Кризисы: возрастные, семейные, личностные

• Переживание утрат, расставаний, измен

• Нарушения границ, зависимые отношения

• Навязчивые мысли и поведение

• Работа с чувством вины, стыда, злости

Подход:

Работаю в когнитивно-поведенческом подходе (КПТ), включая техники:

• когнитивной реструктуризации

• поведенческих экспериментов

• работы с убеждениями и автоматическими мыслями

• навыков саморегуляции и самоподдержки

Также интегрирую элементы семейной терапии, опираясь на знания системного подхода.

Желаемая отрасль

- Психология

Образование: Неполное высшее

ПГУ им. Т.Г. Шевченко

Ещё учусь

Факультет: Педагогики и психологии

Специальность: Прикладная психология

Курсы, тренинги

НАДПО г. Москва

Год окончания 2024