



Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

Antrenor personal/ Antrenor Pilates/ Antrenor programe de grup

Despre mine

Люблю движение и стараюсь привить другим эту любовь.

- planificarea și petrecerea antrenamentelor de tip: aerobică de bază, step aerobică, pilates, antrenamente de forță și stretching.

Experiența profesională

Antrenor personal/Instructor antrenamente de grup · STARFIT · Chișinău

Septembrie 2021 - Prezent · 3 ani 10 luni

Petrecerea antrenamentelor personale cu femei de tip: aerobică, antrenamente de forță, pilates, stretching, antrenamente la aer liber.

Antrenor programe de grup · Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport · Chișinău

Noiembrie 2019 - Ianuarie 2020 · 3 luni

Petrecerea antrenamentelor de grup de tip: step, fitball, pilates&stretching

Studii: Superioare

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport

Absolvit în: 2021

Facultatea: Pedagogie

Specialitatea: Tehnologii și Management în Fitness

Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați

Absolvit în: 2021

Facultatea: Transfrontalieră

Specialitatea: Comunicarea Instituțională

👤 28 ani
♀ Feminin
📍 Chișinău
💰 8 000 MDL



Preferințe

- În ture

Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Mediu

Permis de conducere

Cu automobil personal

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport

Absolvit în: 2019

Facultatea: Pedagogie

Specialitatea: Cultura Fizică Recreativă

Universitatea de Stat de educație fizică și sport

Studiez la moment

Facultatea: Școala doctorală

Specialitatea: Medicină sportivă, kinetoterapie și cultură fizică recreativă