



28 ani
 Feminin
 Chișinău
 10 000 MDL

Preferințe

- Full-time

Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Comunicare
- **Engleză** · Comunicare

Permis de conducere

Categorie: A, B
 Cu automobil personal

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

Kinetoterapeut / Antrenor Fitness

Despre mine

Punctuală, multicultural dezvoltată, iubesc să învăț și să citesc mult.

Tratez durerea de spate

Recuperez sistemul locomotor după spate

Terapie manuală

Alcătuies programe de antrenament

Specialist în slăbire.

etc.

Experiența profesională

Kinetoterapeut / Fitness Trainer · personală · Chișinău

Ianuarie 2019 - Prezent · 6 ani 11 luni

Antrenamente personale.

Programe de antrenament.

Regim alimentar.

Reabilitare în traume.

Consultant în vânzări · Multisport · Chișinău

Iunie 2019 - Noiembrie 2019 · 6 luni

Vânzarea produselor sportive.

Lucru la casă și programa C1.

Consultarea la suplimente sportive.

Kinetoterapeut · IMSP · Chișinău

Septembrie 2019 - Octombrie 2019 · 1 lună

Voluntariat.

Efectuarea programului de reabilitare a sistemului locomotor cu ajutorul exercițiului fizic și alte metode la maturi și copii.

Kinetoterapeut · IMSP · Chișinău

Martie 2019 - Mai 2019 · 3 luni

Voluntariat.

Efectuarea programului de reabilitare a sistemului locomotor cu ajutorul exercițiului fizic și alte metode la maturi și copii.

Fitness Trainer / Antrenor de grup · Fitness Doza · Chișinău

August 2016 - Mai 2019 · 2 ani 9 luni

Antrenamente personale.

Programe de antrenament.

Regim alimentar.

Reabilitare în traume.

Antrenamente de grup.

Kinetoterapeut · Kinezis-Vita · Chișinău

Octombrie 2017 - Ianuarie 2018 · 4 luni

Efectuarea programului de reabilitare a sistemului locomotor cu ajutorul exercițiului fizic și alte metode la maturi și copii.

Arbitru de football · FMF · Chișinău

Mai 2015 - Ianuarie 2018 · 2 ani 9 luni

Arbitrarea meciurilor de football.

Studii: Superioare

USEFS

Absolvit în: 2020

Facultatea: Кинетотерапия

Specialitatea: Кинетотерапия

USEFS

Studiez la moment

Facultatea: Kinetoterapie Master

Specialitatea: Kinetoterapie la domiciliu

USEFS

Studiez la moment

Facultatea: Psihopedagogie

Specialitatea: Psihopedagogie în sport.

Cursuri, training-uri

Curs Terapie Manuală

Absolvit în 2022

Organizator: KineticA

Dynamic Neuromuscular Stabilization

Organizator: KineticA

Dry Needling

Organizator: Kinetoterra

Metoda Bubnovskii

Organizator: Dema Med